

SESCRIO

NÚCLEO DE REFERÊNCIA DUQUE DE CAXIAS

Julho 2010

Foto: Fernando Filho



Foto: Jaqueline Machado

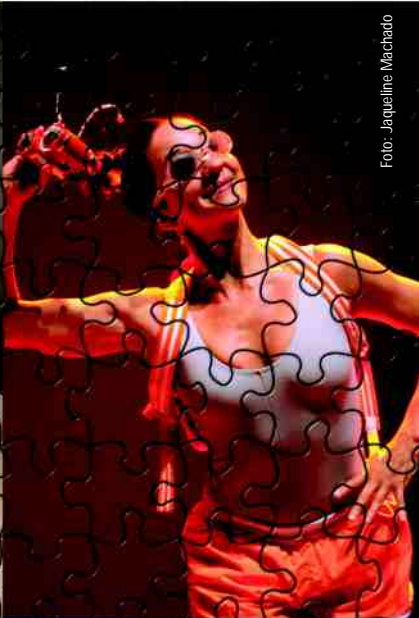
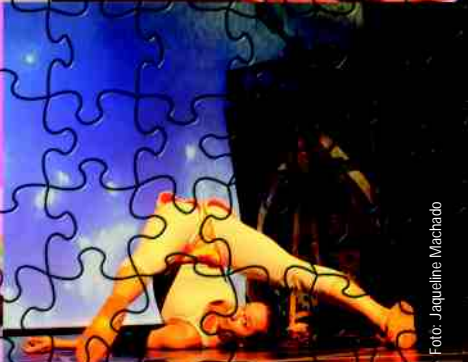


Foto: Fernando Filho



Foto: Jaqueline Machado



DONA OTÍLIA E OUTRAS HISTÓRIAS

UNIVERSOS DA ARTE

COZINHA CRIATIVA – CULINÁRIA SEM GLÚTEN

CIRCUITO SESC RIO

Durante o período de recesso escolar acontece a colônia de férias "Todo mundo com o pé na África"- uma incrível oportunidade para a garotada exercitar sua criatividade através de jogos e brincadeiras que estimulam a socialização, cooperação e formação integral.

A tradicional festa Julina Arraiá é no SESC! acontece no dia 16 com muita alegria e comidas típicas ao som do regional Quinteto Dona Zaira.

Neste mês, o teatro para crianças volta com tudo na Mostra CBTIJ.

Também para a criançada, Fábulas Dançadas de Leonardo Da Vinci, um solo de dança contemporânea, baseado no CD Fábulas de Leonardo Da Vinci, de Alfredo Sertã e mais três fábulas nas vozes de Patricia Pillar, Beth Goulart e Paulo Goulart.

Apresentaremos ainda, o artista plástico Marcos Vinicius de Palma, fazendo desenhos e pinturas ao vivo, projetados no cenário de Dóris Rollemborg.

Além disso, o espetáculo Fios Mágicos, que através de vigorosa manipulação, apresenta um desfile de personagens fascinantes como o sapo que anda de skate e o baterista num solo alucinado.

Encerrando em grande estilo o assunto Teatro, "Dona Otília e outras histórias" com a grande atriz Guida Vianna. Neste espetáculo, humor, absurdo, loucura, solidão, luta de classes e espanto constituem os eixos da trama. Textos de Vera Karam e a direção de Gilberto Gawronski.

A exposição "Fayga Revisitada" em homenagem a Fayga Ostrower, polonesa naturalizada brasileira, importante artista plástica, gravadora, pintora, desenhista, ilustradora, teórica da arte e professora - conta com obras e objetos de trabalho que fazem parte do acervo do Instituto Fayga Ostrower e do acervo Sesc Rio, além de fotografias e catálogos de exposições anteriores. A curadoria é de Noni Ostrower.

Em paralelo à exposição, acontece o curso Universos da Arte, com a proposta de despertar a sensibilidade e a capacidade de percepção artística, difundindo o conceito da arte como uma linguagem da humanidade, através da adaptação do livro Universos da Arte, de Fayga Ostrower. Os conceitos a serem abordados serão: percepção espacial, linha, superfície, volume, luz e cor. Coordenação da artista plástica Lília Sampaio.

Venha participar conosco, esperamos por vocês!

Equipe Sesc Duque de Caxias

Esta programação pode sofrer alterações sem notificação prévia.

De acordo com o alvará de Entrada e Permanência de Crianças e Adolescentes, a presença de menores de 12 anos no Sesc somente é permitida se estes estiverem acompanhados dos pais ou responsável legal e devidamente documentados.

www.sescrio.org.br

cultura 4

socioeducativo 6

CULTURA

TEATRO

espetáculo

DONA OTILIA E OUTRAS HISTÓRIAS

23/07 às 16h

Espectáculo em que humor, absurdo, loucura, solidão, luta de classes e espanto constituem as tramas e climas dos textos. Para esta peça foram escolhidos os textos Dona Otília lamenta muito, A Florista e o Visitante e Dá licença, por favor?, arrematados por Será que é o contrário a vida da atriz?, onde uma atriz num camarim divaga sobre as metáforas da vida no palco e a realidade. Textos de Vera Karam e direção de Gilberto Gawronski.

Com Guida Vianna, Sávio Moll, Leticia Isnard e Gilberto Gawronski.
Preço: R\$3 (com), R\$6 (est. , id.), R\$12
Classificação - 12 anos

cursos e oficinas

OFICINA DE TEATRO

4ª feira, 15h às 17h.

Estimula o processo criativo, deixando fluir a natureza livre do participante aliada ao fazer teatral, dissolve mecanismos de defesa, estimula o autoconhecimento, trabalha a timidez e o convívio em grupo. Com os professores Marcos Ferreira e Rodrigo Átila, da Cia Teatral Absurdos.
Local - Sala 5



Foto: Paulo Severo

Preço - R\$15,00 (com),
R\$30,00 (usu)
Classificação - Livre

Local: sala 2
R\$15,00 (com), R\$30,00
(usu)
Classificação - Livre

DANÇA

cursos e oficinas

DANÇA DO VENTRE

3ª feira, 14h às 15h30

As aulas serão constituídas por exercícios de alongamento, ondulações, tremidos, batidas de quadril e relaxamento. Além de trabalhar a coordenação motora, ritmo, consciência corporal e flexibilidade, estimulando ainda a criatividade. Com a professora Monique Barros.

BALLET CLÁSSICO INFANTIL E JUVENIL

6ª feira, 14:30h às 15:30h

Iniciação a dança clássica utilizando exercícios de solo, barra, centro e diagonal. Trabalha flexibilidade, expressão corporal, ritmo, força, equilíbrio, postura e disciplina.
Com a professora Janice Cavalcante.
Local - Sala 2
Preço - R\$15,00 (com),
R\$30,00 (usu)
Classificação - a partir de 5 anos

JAZZ INFANTIL E JUVENIL

6ª feira, 15:30h às 16:30h

As aulas serão constituídas pelo desenvolvimento da criatividade e expressão através de técnicas de improvisação. Utiliza exercícios de solo, barra, centro e diagonal. Trabalha a flexibilidade, expressão corporal, ritmo, força, equilíbrio e postura. Com a professora Janice Cavalcante.
Local - Sala 2
R\$15,00 (com), R\$30,00 (usu)
Classificação - a partir de 5 anos

ARTES PLÁSTICAS

exposição

FAYGA REVISITADA

19/06 a 28/08, de 3ª a sábado, de 10h às 17h. Exposição em homenagem a Fayga Ostrower, a grande dama da gravura brasileira, que, se fosse viva, estaria completando 90 anos. Polonesa naturalizada brasileira, importante artista plástica, gravadora, pintora, desenhista, ilustradora, teórica da arte e professora. A exposição conta com obras e objetos de trabalho que fazem parte do acervo do Instituto Fayga Ostrower e do acervo Sesc Rio, além de fotografias e catálogos de exposições anteriores. Curadoria Noni Ostrower.
Local - Galeria
Grátis
Classificação - Livre



Foto: Divulgação

ESPAÇO VIVO – FAYGA REVISITADA: 7 GRAFITEIROS, 7 RELEITURAS

19/06 a 31/12, 9h às 18h.

Ocupação artística dos arcos que compõem o espaço arquitetônico do Sesc Duque de Caxias, retratando, periodicamente, diversas expressões das mais variadas vertentes das artes visuais. Em 2010, a ocupação dos arcos fará uma homenagem a Fayga Ostrower, uma das mais importantes artistas da nossa atualidade. Para retratar um pouco da obra da Grande Dama da Gravura Brasileira, sete grafiteiros atuantes na cena carioca mostram suas criações através da releitura de algumas obras. Com os grafiteiros Airá OCrespo, Bobi, Combone, Davi, Kajaman, Márcio Bunys e Scrau.
Local - Espaço Vivo
Grátis
Classificação - Livre

cursos e oficinas

UNIVERSOS DA ARTE
03/07, 10/07, 17/07 – 10h

às 12h30

Curso para despertar a sensibilidade e a capacidade de percepção artística, difundindo o conceito da arte como uma linguagem da humanidade, através da adaptação do livro Universos da Arte, de Fayga Ostrower. Os conceitos a serem abordados serão: percepção espacial, linha, superfície, volume, luz e cor.
Coordenação, Lília Sampaio. Vagas limitadas, inscrições pelo tel.: 3659 8377.

Local - Sala 5

Grátis

Classificação - Livre

OFICINA DE GRAVURA
01 a 31/07, de 3ª a 6ª, de 14h às 17h. De forma bem simples e com a utilização de materiais alternativos os participantes serão estimulados a criar sua própria gravura. Vagas limitadas, inscrições pelo tel.: 3659 8377.

Local - Galeria

Grátis

Classificação - Livre

desenho

OFICINA DE DESENHO

Sábados, 10h às 12h
Noções de desenho,
animação e criação de
personagens para
Histórias em Quadrinhos.
Local - Sala 5
Preço - R\$25,00 (com),
R\$35,00 (usu)
Classificação - Livre



CRIANÇAS E JOVENS

TEATRO

espetáculo



**FÁBULAS DANÇADAS
DE LEONARDO DA VINCI**

03/07 às 16h
A bailarina Natasha
Mesquita apresenta solo
de dança contemporânea
para crianças, baseado no
CD Fábulas de Leonardo
Da Vinci, de Alfredo Sertã.
A apresentação traz ainda,
três fábulas nas vozes de
Patrícia Pillar, Beth Goulart
e Paulo Goulart. O artista
plástico Marcos Vinicius
de Palma faz desenhos e
pinturas ao vivo,

projetados no cenário de
Dóris Rollemberg.
Espetáculo teatral de teor
educativo e cultural, em
parceria com o Centro
Brasileiro de Teatro para
Infância e Juventude.
Local - Teatro
Preço - R\$2 (com), R\$4
(est., id.), R\$8
Classificação - Livre

FIOS MÁGICOS

17/07 às 16h
Com números de dança e
música, através de
vigorosa manipulação, o
espetáculo apresenta um
desfile de personagens
fascinantes: o sapo que
anda de skate, o baterista
num solo alucinado, o
casal de dançarinos exhibe
a beleza da gafeira e o

pandeirista Geremias
Pagodão. Concepção,
criação de marionetes,
roteiro e manipulação:
Gabriel Bezerra.
Espetáculo teatral teor
educativo e cultural, em
parceria com o Centro
Brasileiro de Teatro para
Infância e Juventude.
Local - Teatro
Preço - R\$2 (com), R\$4
(est., id.), R\$8
Classificação - Livre

SOCIOEDUCATIVO

**ESPORTES, CORPO E
EXPRESSÃO**

cursos, oficinas e aulas

PILATES DE SOLO
3as e 5as, 9h10 às 10h e
10h10 às 11h.

Método de
condicionamento físico e
mental que trabalha o
corpo de forma global,
fortalecendo os músculos
e as articulações. Com a
professora Renata Batista.
É necessário trazer
atestado médico.
Local - Sala 2
R\$30 (com) e R\$60
Classificação - 12 anos



ALONGAMENTO

5as, 11h às 12h.

Harmonia e relaxamento corporal com exercícios de flexibilidade para reorganizar a postura. Com a professora Renata Batista. É necessário trazer atestado médico.

Local - Sala 2

Grátis

Classificação - 12 anos

TAI CHI CHUAN

4as e 6as, 9h às 10h

Harmonia corporal e equilíbrio das funções psíquicas e orgânicas por meio de movimentos suaves baseados na natureza. Com o professor Iguaracy da Silva.

R\$15 (com) e R\$30.

Local - Sala 5

Classificação - Livre

recreação

COLÔNIA DE FÉRIAS

20 a 30/7, 3a a 6a, 13h às 17h.

Atividades

socioeducativas, culturais, recreativas e de saúde

para crianças de 4 a 11 anos, proporcionando, no período de recesso

escolar, novas

experiências e um contato

maior com seu universo

imaginário e inventivo,

estimulando a

socialização, a cooperação

e formação integral da

criança.

Documentos necessários

para a inscrição: cópia da

identidade do responsável

e cópia da certidão de

nascimento ou identidade

da criança.

Preço - R\$30 (dep.) e

R\$40

SAÚDE

cursos, oficinas e aulas

COZINHA CRIATIVA – CULINÁRIA SEM GLÚTEN

23/7, 14h.

Existem doenças cuja prevenção e, até mesmo, tratamento estão diretamente ligados à alimentação, como a Doença Celíaca. Para amenizar as dificuldades que as pessoas portadoras e seus familiares encontram para adequar suas dietas, o Sesc apresenta receitas econômicas, criativas, saborosas e nutritivas, desenvolvidas para atender a esta demanda.

Haverá uma palestra sobre o tema e culinária sem glúten. Inscrições pelo tel: 3659-8362.

Grátis

Local - Sala 5

Classificação - Livre

LITERATURA

leituras

ESPAÇO LITERÁRIO

3ª a sábado, 9h às 17h.

Espaço para a leitura e a troca de conhecimentos em Duque de Caxias, com livros de diversos autores da literatura nacional e internacional.

Grátis

Classificação - Livre

SOCIEDADE E CIDADANIA

cursos, oficinas e aulas

ORNAMENTAÇÃO DE BOLOS

5as, 14h.

Confeção de bolos e demonstração de técnicas de confeitagem.

Local - Sala 1

Preço - R\$20 (com) e R\$40

Classificação - 12 anos

SABORES DA CULINÁRIA

6as, 14h às 17h. Oficina

de culinária com orientação quanto aos cuidados na manipulação dos alimentos.

Local - Sala 1

Grátis

Classificação - 12 anos

valorização social

REDES COMUNITÁRIAS 27/7, 14h.

Encontros voltados para a prática de parcerias entre comunidades populares e instituições privadas, públicas e do terceiro setor. Cada representante se apresenta e fala o que veio procurar e o que veio oferecer. Informações pelo tel: 3659-8362.

Esse mês na Associação Beneficente Luz Divina: Av: Nilo Peçanha, 292 – 2º andar, sala 21. Contato: Ester – tel: 3068-8578
Grátis
Classificação - Livre

FAÇA PARTE!

22 a 24/7, 9h30 às 12h.

Atividades

socioeducativas, culturais e de lazer para a comunidade.

Grátis.

Local - Centro Comunitário

Nossa Senhora das

Graças.

Classificação - Livre.

TRABALHO SOCIAL COM EMPRESAS

SESC VISITA

Divulgação das atividades

do Sesc Rio, facilitando

novas matrículas de

empregados no comércio

e em serviços, bem como

de seus dependentes.

Informações pelo tels:

3659-8362 / 3659-8412

Este mês: Casas Bahia,

Supermercado Vianense,

Papelaria Itatiaia, Galgrin e

Di Santinni.

Grátis

LITERATURA EM

MOVIMENTO

Pequeno acervo literário

instalado nas empresas

para estimular o hábito da

leitura. Informações pelo

tel: 3659-8362

Local - Made Rio

Madeira.

Grátis

Classificação - Livre

TURISMO SOCIAL

passeios e excursões

CIRCUITO RIO ANTIGO

17/7, 8h.

Caminhada por alguns dos

pontos mais importantes

do centro do Rio, como o

Arco do Teles, Palácio

Tiradentes, Paço Imperial,

Igreja do Outeiro da Glória,

entre outros. Inscrição a

partir do dia 13/7, após as

15h.

Preço - R\$5 (com., est. e

idosos) e R\$10

Classificação - Livre

CIRCUITO SESC RIO –

SESC TERESÓPOLIS

31/7, 8h.

Além da visita ao Sesc

Teresópolis, o programa

inclui um passeio em

ônibus pela cidade. A vista

do Pico do Dedo de Deus é

elemento marcante da

paisagem da cidade, de

clima agradável e que

abriga a sede do Parque

Nacional da Serra dos

Órgãos, com suas trilhas e

piscinas, além de outros

atrativos naturais,

culturais e gastronômicos.

Inscrição a partir do dia

16/7, após as 15h.

Preço - R\$10 (com., est. e

idosos) e R\$15.

Classificação - Livre

MEIO AMBIENTE, CIÊNCIA E TECNOLOGIA

serviços

APROVEITAMENTO DE

ÓLEO VEGETAL

Armazene seu óleo em

garrafas PET bem vedadas

e leve ao SESC Duque de

Caxias. Faça sua parte! Ao

descartar o óleo na rede

de esgotos, parte dele

adere às paredes e

absorve outras

substâncias. Essa mistura

reduz o diâmetro das

tubulações prejudicando o

transporte do esgoto,

aumentando a pressão e

os vazamentos.



Foto: Divulgação

SESC EMPRESA

O Sesc Empresa estimula a participação dos funcionários do comércio e empresas prestadoras de bens e serviços, bem como de seus dependentes, nas programações desenvolvidas pelas unidades do Sesc Rio. Busca identificar as demandas apresentadas pelas empresas a fim de realizar ações conjuntas e apoiar a programação no espaço da instituição.

Segue as atividades que o Sesc Duque de Caxias oferece às empresas:

SESC VISITA

Ida à instituição para divulgar a programação e possibilitar a inscrição e renovação de matrículas dos empregados no comércio, bem como de seus dependentes.

LITERATURA EM MOVIMENTO

Projeto que leva ao espaço físico das empresas diversos livros da literatura nacional e internacional em bolsas expositivas. Visa estimular a prática da leitura e possibilitar o acesso às obras.

EM QUESTÃO

Atividades que possibilitam aos comerciários o acesso a informações e orientações sobre diversas temáticas nas áreas de educação em saúde e meio ambiente, por meio de palestras, vídeos e oficinas que enfatizem a qualidade de vida.

Informações: 3659-8362
carlamoraes@sescrj.org.br
www.sescrj.org.br

3a a sábado, 9h às 18h.

SESC
RIO DE JANEIRO

NÚCLEO DE REFERÊNCIA DUQUE DE CAXIAS

Rio de Janeiro

Arte Sesc

R. Marquês de Abrantes, 99

Tel.: (21) 3138-1343

Espaço Sesc

R. Domingos Ferreira, 160

Tel.: (21) 2547-0156

Teatro Sesc Ginástico

Av. Graça Aranha, 187

Tel.: (21) 2279-4027

Sesc Copacabana

R. Domingos Ferreira, 160

Tel.: (21) 2548-1088

Sesc Engenho de Dentro

Av. Amaro Cavalcanti, 1661

Tel.: (21) 3822-4830

Sesc Madureira

R. Ewbanck da Câmara, 90

Tel.: (21) 3350-7744

Sesc Ramos

R. Teixeira Franco, 38

Tel.: (21) 2290-4003

Sesc Santa Luzia

R. Santa Luzia, 685

Tel.: (21) 2279-4040

Sesc Tijuca

R. Barão de Mesquita, 539

Tel.: (21) 3238-2100

Banco Rio de Alimentos

R. Ewbanck da Câmara, 90

Tel.: (21) 2452-5937

Administração Regional

R. Marquês de Abrantes, 99

Tel.: (21) 3138-1020

Outros Municípios

SESC Duque de Caxias

Av. General Argolo, 47

Tel.: (21) 3659-8412

Sesc Barra Mansa

R. Ten. José Eduardo, 560

Tel.: (24) 3322-1352

Sesc Campos

R. Alberto Torres, 397

Tel.: (22) 2725-1209

Sesc Niterói

R. Padre Anchieta, 56

Tel.: (21) 2719-9119

Sesc Nogueira

Estrada do Calembé, s/n

Tel.: (24) 2236-1150

Sesc Nova Friburgo

Av. Pres. Costa e Silva, 231

Tel.: (22) 2543-5000

Sesc Nova Iguaçu

R. Dom Adriano Hipólito, 10

Tel.: (21) 2797-3001

Sesc Petrópolis

R. Alfredo Pachá, 26

Tel.: (24) 2245-2020

Sesc São Gonçalo

Av. Presidente Kennedy, 755

Tel.: (21) 2712-3282

Sesc São João de Meriti

Av. Automóvel Clube, 66

Tel.: (21) 2755-7070

Sesc Teresópolis

Av. Delfim Moreira, 749

Tel.: (21) 2743-6959

Sesc Três Rios

R. Nelson Viana, 327

Tel.: (24) 2252-6454

Hotéis

Hotel Sesc Copacabana

R. Domingos Ferreira, 160

Tel.: (21) 2549-1616

Hotel Sesc Nogueira

Estrada do Calembé, s/n

Tel.: (24) 2236-1105

Hotel Sesc Nova Friburgo

Av. Pres. Costa e Silva, 231

Tel.: (22) 2533-3992

Hotel Sesc Teresópolis

Av. Delfim Moreira, 749

Tel.: (21) 2743-6938

telefones úteis

Geral - 3659-8412

Cultura - 3659-8377

Socioeducativo - 3659-8362

Matrícula geral- 3659-8412

Administração - 3659-8381

Fax - 3659-8413



Foto: Josy Antunes

COLÔNIA DE FÉRIAS SESC RIO

TODO O MUNDO COM O PÉ NA ÁFRICA

20 A 30/7, 13h ÀS 17h
INSCRIÇÕES ABERTAS

PARA CRIANÇAS E JOVENS
DE 4 A 11 ANOS

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:

- CÓPIA DA IDENTIDADE DO RESPONSÁVEL
- CÓPIA DA CERTIDÃO DE NASCIMENTO OU IDENTIDADE DA CRIANÇA
- CARTEIRINHA DO Sesc RIO (PARA DEPENDENTES)
- Valor - R\$30 (dep.) e R\$40

www.sescrj.org.br



TURISMO

SESC MINEIRO / GRUSSAÍ

10 a 12 de setembro

No Estado do Rio de Janeiro, município de São João da Barra, está localizado o SESC Mineiro/Grussaí. Junto a uma bela praia, o SESC Mineiro/Grussaí recebe os seus visitantes com uma completa estrutura de hospedagem e lazer. Estão à disposição: restaurantes, campos de futebol, quadras esportivas, piscina com toboáguas, biblioteca, salões sociais e de jogos.

Saída: 10/9, às 7h do Sesc Duque de Caxias.

Retorno: 12/9, às 13h. Hospedagem no Sesc Grussaí.

CAXAMBU, SÃO LOURENÇO e BAEPENDI

22 a 24 de outubro.

Cidades que compõem o Ciclo das Águas em Minas Gerais e possuem conjuntos arquitetônicos e paisagísticos de rara beleza. Em São Lourenço será visitada a Fazenda Centenária e seu café mineiro.

Saída: 22/10, às 7h do Sesc Duque de Caxias.

Retorno: 24/10, às 15h. Hospedagem no Hotel União.

